

HIPNOTERAPIA CLÍNICA & COACHING DE CARREIRA

PSICANÁLISE INTEGRATIVA

Cesar David

Master Coach & Trainer



revele-se

www.revele-se.com.br

"Porque agora você pode reduzir sua ansiedade SEM gastar rios de dinheiro para construir definitivamente uma nova percepção de vida."



REVELE-SE.COM.BR



CESAR DAVID

Psicanalista e Coach

Antes disponível somente às grandes empresas e altos executivos, o Coaching amplamente utilizado nos Estados Unidos e Europa, está agora ao alcance de pequenas e médias empresas em todo o país e também acessível àquelas pessoas que buscam autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.

O Coaching é uma metodologia ainda nova no Brasil que busca atender algumas necessidades humanas, como atingir metas, solucionar problemas e desenvolver novas habilidades.

Para atingir objetivos, o Coaching trabalha no desenvolvimento de competências comportamentais e emocionais, direcionado à conquista de objetivos e obtenção de resultados, em um processo que pode ser compreendido como uma aliança de sucesso, onde o Coach (profissional) apoia seu Coachee (cliente) para alcançar suas metas.

Em Taubaté o Coach Cesar David, apoia seus clientes na busca de uma maior estabilidade diante das adversidades, por meio dessa metodologia, principalmente nas questões de relacionamentos pessoal e familiar, planejamento e transição de carreira ou transição de vida e descoberta de talentos e aptidões profissionais.

04

AQUISIÇÕES PROFUNDAS E DURADOURAS

- AUTOCONHECIMENTO
- CONGRUÊNCIA DE VALORES
- RECURSOS POTENCIALIZADOS
- ELIMINAÇÃO DE LIMITAÇÕES E BLOQUEIOS
- PLANEJAMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL; MISSÃO DE VIDA
- TEAM BUILDING – ALINHAMENTO E FORTALECIMENTO DE EQUIPES

MISSÃO

Fomentar a Evolução criativa agregando êxito e sucesso entre pessoas e organizações, por meio da metodologia do Coaching e da Psicanálise Integrativa.

VISÃO

Ser o treinador mais acessível do país fornecendo soluções e desenvolvimento para Profissionais e Empresas brasileiras e internacionais.

VALORES

- Foco no cliente.
- Busca constante pela simplicidade.
- Transparência e Confiabilidade.
- Flexibilidade.
- Inovação.
- Acessibilidade.

Pesquisas:

Estudos mostram que o retorno do investimento do Coaching é alto para as empresas. Executivos que passaram pelo processo de Coaching classificaram o retorno altamente positivo

Algumas melhorias apontadas como resultado do Coaching:

Melhor relacionamento de trabalho com subordinados: 77%

Melhor relacionamento com superiores: 71%

Melhor relacionamento com pares: 63%

Aumento do nível de satisfação com o trabalho: 61%

Aumento de comprometimento com a empresa: 44%

Fonte: Fortune Magazine

06

Seja um Líder respeitado e ganhe a confiança das pessoas.



LEADER COACHING

O foco do processo de Coaching está no trabalho de desenvolvimento pessoal e empresarial. Acreditamos que a empresa cresce se o indivíduo cresce. Assim foram criados programas com atendimentos individuais e em grupo.

Programas Individuais de 6 meses para desenvolvimento de líderes e gestores com trabalhos personalizados. Nesse programa é trabalhado a missão de cada um e com os diretores é trabalhada a missão da empresa para realizar o alinhamento.

INDIVIDUAL E EM GRUPO

Empresas que buscam trabalhar sua equipe de liderança de forma mais interativa podem receber atendimento em grupo para alinhamento de equipes com a missão da empresa.

Programas para grupos de gestores e líderes em período de 4 meses com no máximo 30 pessoas para melhor aproveitamento do time.

Todos os atendimentos são *taylor made*, desenhados de acordo com o *briefing* e adaptados à necessidade estratégica de cada empresa cliente.

VISÃO SISTÊMICA

- autoconhecimento
- conhecimento do outro
- conhecimento do negócio (sistema)
- abrangência do seu mercado
- conhecendo a concorrência
- líder diferente de chefe
- liderança humanizada
- liderança familiar

08

PAIXÃO POR EXCELÊNCIA



Aos 16 anos de idade após o primeiro contato com a pilotagem de aeronaves, a paixão pela aviação trouxe o respeito à normas e a padronização. A experiência no desempenho de atividades na indústria aeronáutica e bélica, como Neiva, Avibras e Embraer, trouxe a vivência em áreas técnicas e comerciais possibilitando o exercício de funções como tradutor, redator, assessor, instrutor e treinador. A resultante de tudo isso foi o nascimento de um gosto pelo desenvolvimento e no contato com pessoas, frutos da sua grande paixão pela observação do outro.





Participação como Co-Autor do Livro - COACHING - Grandes Mestres Ensinam - 2012



Treinamento de Ground School para Pilotos - MidWay Commuter - Springfield - Illinois - 1989



Coaching de Relacionamento - familiar e harmonização de casais



COACHING SOLUTIONS

MODALIDADES DE ATENDIMENTOS

Coaching de Vida - equilíbrio, foco, autoconfiança e bem-estar pessoal

Coaching de Relacionamento - familiar e harmonização de casais

Coaching de Carreira - profissional, projetos e empresários

Cinesiologia Quântica - desativação do estresse emocional

Hipnoterapia Clínica - mitigação de traumas

Psicanálise - sessões individuais



Criação do meu primeiro e-book.

Agora você consegue baixar sua ansiedade e parar de comer compulsivamente ou obter noites de sono reparador com apenas 9 minutos diários.

Clique no [link](#) para saber mais.



Hipnoterapia Clínica - familiar e harmonização de casais



**PERMITA-SE FICAR LIVRE DE TRAUMAS,
MEDOS, VÍCIOS, FOBIAS E DEPRESSÃO.
DESENVOLVA TODO SEU POTENCIAL.**

Cesar David
PROFESSIONAL COACHING
HIPNOSE CONDICIONATIVA

revele-se

www.revele-se.com.br
+ 55 (12) 3011-0115
+ 55 (12) 9782-5190

www.revele-se.com.br

HIPNOSE CONDICIONATIVA

A Medicina do Futuro

FERRAMENTA DO PROCESSO DE COACHING

Há mais de um século, acreditava-se que para resolver um trauma, havia necessidade de revivenciá-lo, a pessoa deveria passar novamente pelo abalo emocional, tomando consciência da causa do problema. Para chegar até a "causa" do trauma, via hipnose, seria necessário todo um processo de investigação de memória, estas técnicas ficaram mundialmente conhecidas como "hipnose de regressão ou clássica". Na Hipnose Condicionativa, a pessoa não é levada a pensar (hipnose clássica) e, nem imaginar (hipnose ericksoniana), pois isso seria sugestão apenas. O paciente fica passivo, não fala com o terapeuta durante a sessão, esta moderna linha da hipnologia também adota mecanismos com gatilhos condicionados aos cinco sentidos de percepção e comportamento, voltados ao meio e ao metabolismo que são implantados na mente do paciente, esta técnica também emprega terapia de energização, projeção/progressão mental, ressignificação, ativação do relógio biológico, entre outras. Abrevia o resultado terapêutico em qualquer patologia, elevando a auto-estima (fator primordial para imunologia orgânica), equilibra o centro emocional, reduz a ansiedade em situações adversas (fator que desencadeia o estresse, a depressão, hipertensão, insônia, diabete emocional, desestabilização metabólica do organismo, descontrole do centro emocional, lapsos de memória, falta de concentração e foco, entre outros).

Dados comparativos:
Enquanto os métodos convencionais de psicologia demoram de dois a cinco anos para tratar uma pessoa portadora de depressão crônica, as técnicas de Hipnose Clássica gastam em média um ano, na Hipnose Ericksoniana de seis a oito meses e, na Hipnose Condicionativa, seja qual for o estado depressivo, são utilizadas de duas até cinco sessões.

14

DEPOIMENTOS

" Há 18 anos faço terapia sem qualquer melhora efetiva. Estava num processo cíclico: temporariamente melhorava e depois voltava a sofrer dos mesmos males. Por acaso encontrei um panfleto apresentando uma solução para traumas e sofrimentos emocionais. Entrei em contato com o coach DAVID que me transmitiu segurança e confiança para o exercício da hipnose ao longo de 8 sessões. Hoje me sinto feliz, segura, com a auto-estima elevada. Em 2 meses, percebi a mudança do meu padrão mental não ocorrida naqueles 18 anos e as pessoas à minha volta também perceberam que algo diferente me aconteceu."

Lisa - (L. da S.)

"Cesar DAVID parabéns!

O seu trabalho realmente permite que cada um comece a mudança para um mundo melhor, fazer o Coaching com você foi um divisor de águas pra mim.

Sempre lembro de nossas conversas e perguntas como: - o que o amor faria?

Desejo sucesso para você e seu livro!"

Ina - (I.T.A.)

"Quando conheci o Coach DAVID, estava "confortavelmente destruída", sem ânimo, sem perspectiva. Considero sua passagem em minha vida como um divisor de águas, pois através da sua simpatia, seu profissionalismo, as sessões de coaching e hipnose fluíram de uma maneira muito tranquila e proveitosa trazendo resultados impressionantes e imediatos como mais ânimo, organização externa (que eu sei que são para a organização interna).

Um verdadeiro presente de autoconhecimento e libertação. Sou eternamente grata!"

(M.G. - 62 anos)

"Sou muito grata a você DAVID pelo caminho que trilhamos juntos, foi um prazer dividir com você horas de muito aprendizado para mim. Obtive neste período um controle emocional que levaria anos para obter sem você. Obrigada pela disponibilidade em um horário em que a maioria das pessoas quer descansar ou aproveitar de outra forma. Agradeço também a paciência nos meus momentos de turbulência e confusão...em que eu pensei em regredir em meu processo de mudança... enfim, pela parceria e apoio!!! O incentivo que recebi em buscar novos desafios no mercado foi essencial para o meu 1º passo no sentido de olhar para "fora da caixinha" e você teve papel essencial..... Você me fez ver a Maria que eu tinha esquecido que existia..... Muito obrigada mais uma vez..."

Espero conseguir dar continuidade a tudo o que conquistei!!!"

Maria - (M.J.F.)

"Estive em tratamento psiquiátrico durante 8 anos apoiado por remédios tarjados que ao final das contas não conseguiram me devolver a alegria desejada nesse período de tristeza profunda. Após resolver dar crédito ao trabalho de coaching com hipnose, com apenas 6 sessões voltei a me sentir como antes. Estou muito bem! Me sinto forte, motivado, feliz e sem tristezas. Estou conseguindo administrar muito bem minhas emoções durante o dia a dia. Entro agora na fase do "desmame" dos remédios pelo novo psiquiatra que em breve me dará alta. Interessante é que em pouco mais de 30 dias foi atingido o resultado não conseguido nesses 8 anos e mais importante - sem uso de qualquer tipo de medicamento. Não tenho como retribuir o que você fez por mim. Sua habilidade me transformou em 100%. Tenho muita gratidão pela ajuda que me deu. Muitas pessoas precisarão de você."

(S.S. - 34 anos)

"Desejo que 2014 seja um ano abençoado para você, seus amigos e familiares. Espero que você consiga realizar muitos dos seus sonhos durante esse ano e, que receba de volta todo o bem que você proporciona as outras pessoas com o seu lindo trabalho. Posso afirmar que você contribuiu e, muito, para todas as mudanças ocorridas em minha vida em 2013. Não sei se eu teria sido capaz de tomar certas decisões sem a sua ajuda, a exemplo da minha saída da empresa anterior. Você me deu muita força. Me ajudou a resgatar a minha auto-segurança e acreditar que nada é impossível, que eu tenho um poder supremo dentro de mim, capaz de realizar coisas grandiosas. Muito obrigada por tudo!"

(C.A.F. - 32 anos)

"Pois bem Cesar, falando de vibrações positivas e de alegria, quero aproveitar esse momento da Copa do Mundo e deixar para você o meu depoimento, para que possa servir de mensagem para aqueles que desejam conhecer seu trabalho. E falando em Copa do Mundo, falamos de Coaches - àqueles que com sua técnica nos ajudam a usar o melhor de nós a nosso favor e/ou a favor de um grupo. Quero lhe agradecer por todo trabalho, profissionalismo e acima de tudo por ser essa pessoa tão especial e carismática, que não mede esforços, que trabalha além do projeto contratado para que possamos atingir nosso objetivo. Muito obrigada por me ajudar a enxergar o melhor de mim! Obrigada por ser as rodinhas da minha bicicleta até que eu pudesse seguir sem elas, e confiante!

Deixo um forte abraço, desejando muita saúde, paz, e luz. Fique com DEUS! Desejo que 2014 seja um ano abençoado para você, seus amigos e familiares. Espero que você consiga realizar muitos dos seus sonhos durante esse ano e, que receba de volta todo o bem que você proporciona as outras pessoas com o seu lindo trabalho. Posso afirmar que você contribuiu e, muito, para todas as mudanças ocorridas em minha vida em 2013. Não sei se eu teria sido capaz de tomar certas decisões sem a sua ajuda, a exemplo da minha saída da empresa anterior. Você me deu muita força. Me ajudou a resgatar a minha auto-segurança e acreditar que nada é impossível, que eu tenho um poder supremo dentro de mim, capaz de realizar coisas grandiosas. Muito obrigada por tudo!"

Sandra - (S.R.)

PROFESSIONAL COACHING E HIPNOSE CONDICIONATIVA



CESAR DAVID.

Atua hoje como Professional Coach formado e certificado em Professional Coaching (IBC) com certificações internacionais pela Global Coaching Community e European Coaching Association.

Hipnoterapeuta Clínico Condicionativo, credenciado pelo Instituto Brasileiro de Hipnologia sob n.º 1625 e membro ativo da Sociedade Ibero-Americana de Hipnose Condicionativa. Formado em Psicanálise Clínica Integrativa pela SBPI - Sociedade Brasileira de Psicanálise Integrativa. Facilitador da metodologia de desativação de estresse pela integração dos hemisférios cerebrais por meio da Cinesiologia Sistêmica. Professor de Idiomas. Tradutor e redator técnico para manuais de voo na Neiva e de foguetes balísticos na Avibras. Experiência internacional como acompanhante de delegações estrangeiras, administrador de contratos internacionais de transferência de tecnologia pela Embraer e também em treinamento em solo como Instrutor de pilotos e instrutor de simuladores de voo. Construtor aeronáutico, participou da construção de seu próprio avião em fibras de aramida, kevlar e carbono. Piloto de Planador pela Academia da Força Aérea e de Aviões pelo Aeroclube de Taubaté.

Tem experiência em projetos de modificações de aeronaves e certificação aeronáutica. Gerenciamento de Crises e fatores humanos em acidentes. Mais de 10 anos como publicitário realizando design e fotografia para importantes marcas mundiais como Cointreau, Famous Grouse, Toso, Rémy Martin e Jim Beam. Empresário, Consultor de Imagem e foi Representante Comercial pela Amazonas Aeronautics na área de reparo de peças e conjuntos para aeronaves. Treinador, Graduado em Publicidade pela Unita, Behavioral Analyst pelo IBC. Treinamento de Inteligência Emocional pela IE - Challenge Consultoria & Treinamentos.



revele-se

CESAR DAVID (12) 97404-0225
cesar@cesardavid.coach
www.revele-se.com.br

PSICANÁLISE INTEGRATIVA
HIPNOTERAPIA CLÍNICA
PROFESSIONAL COACHING
CINESIOLOGIA QUÂNTICA



revele-se

CESAR DAVID (12) 97404-0225
cesar@cesardavid.coach
www.revele-se.com.br