



Coach David

PROFESSIONAL COACHING
HIPNOSE CONDICIONATIVA

Programas Personalizados de Coaching
desenvolvimento pessoal e profissional

revele-se

www.revele-se.com.br

APRESENTAÇÃO

O QUE É COACHING INDIVIDUAL: É uma modalidade de Coaching realizada pessoa-a-pessoa, orientada para vida, auto-desenvolvimento, relacionamentos, comunicação, planejamento, motivação e alcance de metas. É um momento onde as atividades, as descobertas e o comprometimento são compartilhados entre o coachee/cliente e o coach, garantindo assim, uma união e segurança no desenvolvimento pessoal, visando atingir metas pessoais para sua vida.

OBJETIVO: Evidenciar o Potencial do Ser Humano.

E o que mais? Proporcionar uma reflexão profunda sobre a missão de vida da pessoa, fornecer elementos para auto-desenvolvimento e tornar o coachee capaz de influenciar positivamente a vida das outras pessoas ao seu redor.

PÚBLICO-ALVO: Gestores, Líderes, Profissionais, Empresários, Executivos e Estudantes.

Que estejam decididos a avançar no aprimoramento pessoal ou profissional; dispostos a ampliar seus horizontes e seu perfil de competências profissionais e pessoais; tomar nas mãos a liderança da sua própria vida e assumir a responsabilidade na busca por resultados e realização conquistando autoconfiança e aumentando sua autoestima.

ATUAÇÃO: O processo de Coaching é baseado na decisão do cliente (coachee) em atingir um novo estado em sua vida, seja ele relacionado a comportamentos, atitudes e metas profissionais. O Coach, através de diversas ferramentas poderosas e extremamente funcionais, apóia o coachee para atingir suas metas pessoais e profissionais em menor tempo. O Coaching acelera o alcance de metas e proporciona a certeza ao coachee de que ele já possui todos os recursos necessários dentro de si para evoluir e se tornar um ser humano cada vez melhor e cada vez mais inteiro, autônomo e integral. Uma coisa é certa, algo que você atingiria em cinco anos, no Coaching leva apenas um.

FUNDAMENTAÇÃO

O QUE É COACHING?

O Coaching é um processo que tem como objetivo aumentar o desempenho de um indivíduo ou grupo, acelerar o alcance de metas; é também um conjunto de conhecimentos, ferramentas e técnicas que facilitam o alcance de resultados extraordinários utilizado por um profissional chamado Coach, devidamente habilitado. É uma metodologia que proporciona expansão significativa da performance profissional e da produtividade pessoal. É sair de um ponto “A” – estado atual – e chegar a outro ponto “B” – estado desejado. É um processo totalmente focado em ações para o desenvolvimento e aprimoramento de suas próprias competências, equipando-o com ferramentas, conhecimento e oportunidades para expansão.

OUTRAS DEFINIÇÕES DE COACHING

“Coaching é parceria entre coach (profissional) e coachee (cliente) onde acontece um processo estimulante e criativo que inspira e maximiza o potencial pessoal e profissional do cliente.”

“Coaching é um processo sistematizado onde um coach acompanha e estimula seu cliente no desenvolvimento de sua performance e alcance de suas metas.”

“Coaching é uma metodologia de desenvolvimento humano onde se cria um contexto transformacional para o alcance de um estado desejado.”

Fonte: Global Coaching Community

CONCEITOS

COACH – Profissional que exerce a profissão

COACHING – Processo de desenvolvimento que o Coach conduz

COACHES – Plural de Coach

COACHEE – Indivíduo que passa pelo processo de Coaching

CLIENTE – Sinônimo de Coachee

A essência do processo de Coaching é apoiar uma pessoa ou grupo a mudar da maneira que deseja e ir(em) na direção que quer(em). O coaching apóia pessoas em todos os níveis, para que se tornem quem querem ser e sejam o melhor que podem ser tomar.

“Coaching é um processo, com início, meio e fim, definido em comum acordo entre o coach (profissional) e o coachee (cliente), onde o coach apóia o cliente na busca de realizar metas de curto, médio e longo prazo, conforme a área trabalhada, através da identificação e desenvolvimento de competências, como também do reconhecimento e superação de limitações e adversidades.”

J. Marques

PORQUE INVESTIR EM COACHING?

Coaching é uma relação de parceria que revela/liberta o potencial das pessoas de forma a maximizar o desempenho delas. É ajudá-las a aprender por si mesmas em vez de ensinar algo a elas.

Thimoty Gallwey

O processo de Coaching consiste em liberar o potencial de uma pessoa para incrementar ao máximo o seu desempenho. Consiste em ajudar-lhe a aprender em vez de lhe ensinar.

John Withmore

“A International Coaching Federation (ICF), a maior associação de coaches dos Estados Unidos, define o processo de Coaching como um relacionamento profissional que ajuda as pessoas a conseguir resultados na vida pessoal e profissional. Por meio do Coaching, o coachee aprofunda seu aprendizado, melhora sua performance e ganha mais autoestima e qualidade de vida. A idéia é que a interação entre o coach e o coachee faça com que este descubra seu potencial e encontre a melhor maneira de colocá-lo em prática. O processo, que tem prazo definido, inclui reuniões periódicas entre o coach e o coachee. O orientador parte do princípio de que “quem está sendo acompanhado já tem todos os recursos internos para atingir suas metas”. O coach ajuda o coachee a encontrar as suas próprias respostas e agir.”

Arthur Diniz

RESULTADOS DO COACHING CONFORME A ÁREA A SER TRABALHADA.

| ÁREA | BENEFÍCIOS |
|---|--|
| FELICIDADE E PROSPERIDADE | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aumento do nível de conquista, performance, felicidade e plenitude ▪ Aumento de realização e satisfação pessoal e profissional ▪ Melhoria nos resultados financeiros e de prosperidade |
| QUALIDADE DE VIDA SAÚDE E DIMINUIÇÃO DE ESTRESSE | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aumento do equilíbrio e harmonia interior ▪ Melhoria na qualidade de vida ▪ Melhor uso qualitativo do tempo ▪ Equilíbrio entre as áreas pessoal, profissional e relacionamentos ▪ Aumento da congruência interna e externa ▪ Diminuição do stress e preocupação desnecessária ▪ Aumento de disposição, energia e saúde |
| RELACIONAMENTO E COMUNICAÇÃO | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Melhoria nos relacionamentos e na comunicação ▪ Melhor entendimento e aceitação das outras pessoas ▪ Resolução de conflitos, dúvidas e problemas |
| AUTOCONHECIMENTO E EMOÇÕES | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aumento da auto-percepção e autoconhecimento ▪ Melhoria na auto estima e confiança ▪ Aumento de responsabilização pela mudança, e auto-liderança ▪ Melhoria no controle das emoções |
| PLANEJAMENTO E HABILIDADES | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Melhoria nos focos, planejamento e administração do tempo ▪ Alinhamento de missão, valores e crenças ▪ Aumento da percepção, criatividade e intuição ▪ Melhoria no processo de aprendizado e melhoria contínua ▪ Aumento da flexibilidade e adaptabilidade às mudanças |

Fonte: IBC

O QUE MAIS O COACHING PROPORCIONA: Identificar a forma como pensamos, o padrão de representação cerebral, o modelo de representação emotiva; apoiar no sentido de se esclarecer os "pontos-cegos" e melhorar o desempenho de suas capacidades intelectuais e humanas. Esse esclarecimento possibilita escolhas mais adequadas e relevantes aos objetivos e valores, impulsionando sua evolução.

METODOLOGIA

A metodologia do Coaching foi desenvolvida com base em diversas áreas de conhecimento (PNL, Psicologia Positiva e Transpessoal, Área Cognitiva e Comportamental, Hipnose etc.), pois o Coaching é uma sistematização de ferramentas e métodos de diversas ciências, os quais foram amplamente testados e comprovados. O Coaching proporciona uma viagem pelas diversas áreas do saber, as quais se complementam e proporcionam um entendimento ainda maior do ser humano.

Dentro da Metodologia do Coaching existem as atuações especializadas com direcionamento para Coaching de Vida, Coaching de Relacionamento (casais), Coaching de Equilíbrio e Bem-Estar, Coaching de Carreira, Coaching Empresarial, Coaching de Noivos, Coaching Assessment, todos voltados a facilitar o acompanhamento mais direcionado ao objetivo do cliente.

Minha experiência de vida aliados a vivência na aviação me permitiram transformar os meus atendimentos de Coaching em algo totalmente diferenciado e exclusivo, buscando ajudar o cliente a caminha para sua plenitude, sendo um ser integral e total e não apenas "bom".

HIPNOSE CONDICIONATIVA

A Medicina do Futuro

Há mais de um século, acreditava-se que para resolver um trauma, havia necessidade de revivenciá-lo, a pessoa deveria passar novamente pelo abalo emocional, tomando consciência da causa do problema.

Para chegar até a “causa” do trauma, via hipnose, seria necessário todo um processo de investigação de memória, estas técnicas ficaram mundialmente conhecidas como “hipnose de regressão ou clássica”.

Na Hipnose Condicionativa, a pessoa não é levada a pensar (hipnose clássica) e, nem imaginar (hipnose ericksoniana), pois isso seria sugestão apenas. O paciente fica passivo, não fala com o terapeuta durante a sessão, esta moderna linha da hipnologia também adota mecanismos com gatilhos condicionados aos cinco sentidos de percepção e comportamento, voltados ao meio e ao metabolismo que são implantados na mente do paciente, esta técnica também emprega terapia de energização, projeção/progressão mental, ressignificação, ativação do relógio biológico, entre outras. Abrevia o resultado terapêutico em qualquer patologia, elevando a auto-estima (fator primordial para imunologia orgânica), equilibra o centro emocional, reduz a ansiedade em situações adversas (fator que desencadeia o estresse, a depressão, hipertensão, insônia, diabete emocional, desestabilização metabólica do organismo, descontrole do centro emocional, lapsos de memória, falta de concentração e foco, entre outros).

Dados comparativos:

Enquanto os métodos convencionais de psicologia demoram de dois a cinco anos para tratar uma pessoa portadora de depressão crônica, as técnicas de Hipnose Clássica gastam em média um ano, na Hipnose Ericksoniana de seis a oito meses e, na Hipnose Condicionativa, seja qual for o estado depressivo, são utilizadas de duas até cinco sessões.





CESAR DAVID

Atua hoje como **Professional Coach** formado e certificado em Professional Coaching e Behavioral Analyst pelo IBC com certificações internacionais pela Global Coaching Community e European Coaching Association.

Hipnólogo Condicionativo, credenciado sob n.º 1.625 pelo Instituto Brasileiro de Hipnologia e sócio-membro ativo da Sociedade Ibero-Americana de Hipnose Condicionativa.

Professor de Idiomas. Fez curso de fotografia em Paris em 1986 onde residiu. Experiência internacional como acompanhante de delegações governamentais estrangeiras, administrador de contratos internacionais de transferência de tecnologia pela Embraer e também em treinamento de "ground school" como instrutor de pilotos e instrutor de simuladores de voo.

Construtor aeronáutico, participou da construção de seu próprio avião em material composto. Tem experiência em projetos de modificações de aeronaves e certificação aeronáutica. Gerenciamento de Crises e fatores humanos em acidentes. Tradutor e redator técnico para manuais de voo na Neiva e de foguetes balísticos na Avibras. Mais de 10 anos como publicitário realizando design e fotografia para importantes marcas mundiais como Cointreau, Famous Grouse, Toso, Rémy Martin e Jim Beam.

Empresário, Consultor de Imagem e Representante Comercial da Amazonas Aeronautics na área de reparo de peças e conjuntos de aeronaves. Treinador, Graduado em Publicidade pela Unitau. Piloto de Planador e Aviões, Treinamento de Inteligência Emocional pela IE-Challenge Consultoria & Treinamentos.

CESAR DAVID

Professional Coach
Behavioral Analyst
Hipnólogo Clínico

(12) 97404-0225

(12) 3011-0115

Santa Clara - Taubaté-SP

www.revele-se.com.br

david@revele-se.com.br